

“ვამტკიცებ”

ძიუდოს კლუბი “მე ვარ ძიუდო”

დირექტორი



გვიჩიანი

“საქართველო”
საქართველოს ძიუდოს ერვნული

შეხვედრის პრეზიდენტი



ათაბეგაშვილი

დებულება

2024 წლის 4 ოქტომბერი ტარდება სარეიტინგო ტურნირი გოგონათა შორის.

ტურნირი უმასპინძლებს 2005-2007; 2008-2009, 2010-2011 და 2012-2013 წლებში დაბადებულ ძიუდოსტ გოგონებს.

შეჯიბრის მიზნები და ამოცანები:

1. ძიუდოს პოპულარიზაცია გოგონებში;
2. ცხოვრების ჯანსაღი წესის დამკვიდრება;
3. ძიუდოს ოსტატობის ამაღლება;

ტურნირის ჩატარების დრო და ადგილი:

თბილისის სარეიტინგო ტურნირი ტარდება ქალაქ თბილისში, ბელიაშვილის ქუჩა N 38, ძიუდოს აკადემია.

3 ოქტომბერი 18:00-20:00 აწონვა.

4 ოქტომბერი 08:00-09:30 აწონვა.

1. აწონვის დროს-დაშვება 500 გრამი (0,5კგ) სავალდებულოა სპორტული ტოპი და ელასტიკი (გრძელი ან მოკლე)
2. მონაწილეებმა უნდა წარადგინონ პირადობის დამადასტურებელი დოკუმენტი ან დაბადების მოწმობა.
- 3.

4 ოქტომბერი

ასპარეზობა დაიწყება 10:30 საათზე (ყველა ასაკობრივ ჯგუფში)

წონითი კატეგორიები:

2005-2007 წლებში დაბადებულთა წონები
-48კგ, -52კგ, -57კგ, -63კგ, -70კგ, -78კგ,+78კგ,
შეხვედრის დრო 4 წუთი (სუფთა)

2008-2009 წლებში დაბადებულია წონები
-40კგ, -44კგ, -48კგ, -52კგ, -57კგ, -63კგ, -70კგ, +70კგ.
შეხვედრის დრო 4 წუთი. (სუფთა)

2010-2011 წლებში დაბადებულია წონები
-32 კგ, -36 კგ, -40 კგ, -44 კგ, -48 კგ, -52 კგ, -5 კგ, - 63კგ, +63 კგ.
ამ ასაკში აკძალულია მტკივნეული და მახრჩობელა შეხვედრის დრო 3 წუთი (სუფთა)

2012-2013 წლებში დაბადებულია წონები
-25კგ, -28კგ, -32კგ, -36კგ, -40კგ, -44კგ, -48კგ, -52 კგ, -57 კგ, +57 კგ
ამ ასაკში აკძალულია მტკივნეული და მახრჩობელა შეხვედრის დრო 2 წუთი (სუფთა)

ღია პირველობაზე ასპარეზობის პირობები:
მონაწილეები დაიშვებიან თეთრი და ლურჯი კიმონოთი
სავალდებულოა კიმონოს შიგნით, თეთრი მაღალყელიანი მაისური.
მსაჯთა მომსახურეობის და ვიდეოგადაღების ხარჯებს გაიღებს ტურნირის ორგანიზატორი.
ასპარეზობა გაიმართება 4 ტატამზე.
სარეიტინგო ტურნირზე მონაწილეობის საფასური შეადგენს 25 ლარს.
საბანკო რეკვიზიტები: თიბისი GE68TB7200436080100005

დაჯილდოება: გამარჯვებულები და პრიზიორები დაჯილდოვდებიან მედლებითა და
სიგელებით.
სპორტსმენტა, მწვრთნელთა და წარმომადგენელთა სამივლინებო ხარჯებს (მგზავრობა,
ლამისთევა, კვება) გაიღებენ მომავლინებელი ორგანიზაციები.
საკონტაქტო ტელეფონი:

გიორგი გვიჩიანი - 599885683
Mail: georgienl@gmail.com

შეჯიბრის მთავარი მსაჯი - მერაბ ლოსეურაშვილი
დებულება ითვლება ოფიციალურ მოწვევად.