

ჰარაი ცურიკომი აში. (ნახატში იდენტურია სასაე ცურიკომი აში)

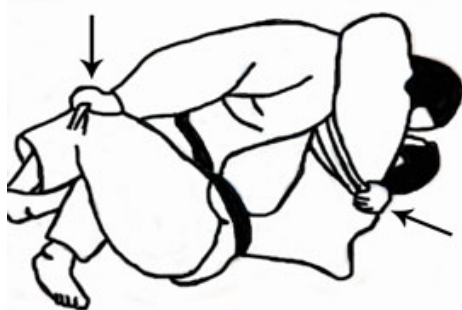
Harai tsurikomi ashi - ცერული (მოგვა) წინიდან, უკანა საყრდენ ფეხზე აწევა - გამოწვევით



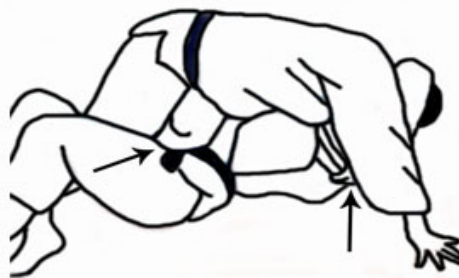
Sasae tsuri komi ashi - ცერული წინიდან წინა საყრდენ ფეხზე აწევა - გამოწვევით

ფეხის განთავისუფლება მოწინააღმდეგის შემოხვეული ეხებიდან

- 1) მოწინააღმდეგის შეკვრა ილლიიდან, ნახატი № 1.
- 2) მუხლის შეტანა მოწინააღმდეგის მუცელთან, ნახატი № 2.

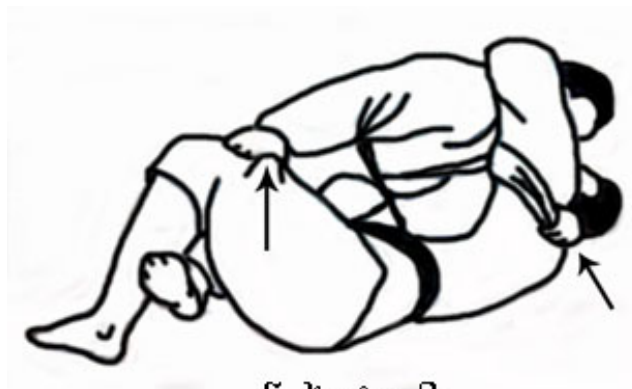


ნახატი 1



ნახატი 2

- 3) მოწინააღმდეგის დაწვენა გვერდზე, ნახატი № 3
- 4) გაგლეჯვითი მოძრაობა ფეხით და ხელით ერდროულად და განთავისულება მოწინააღმდეგის ფეხიდან, ნახატი № 4.



ნახატი 3



ნახატი 4